

生成 AI 利用に関する手引き（家庭での見守りガイド）

甲南高等学校中学校 ICT 教育部

1. はじめに

近年、ChatGPT などの生成 AI は、学習支援から日常生活まで幅広く活用されるようになりました。一方で、使い方によっては、誤情報への接触、過度の依存、個人情報の入力など、さまざまなリスクが生じる可能性があります。本校では 2021 年に生成 AI に関する基本方針を示しています。本手引きは、ご家庭でご子息の生成 AI 利用を安全・適切に見守っていただくためのポイントをまとめたものです。ご家庭の方針・ご子息の発達段階に合わせ、ご活用いただければ幸いです。

2. 生成 AI とは

生成 AI（Generative AI）とは、大量のデータを学習し、文章・画像・音声・動画などを自動的に生成する技術です。質問への回答、レポート作成の補助、英作文の添削、プログラミングの支援など、学習を助けるさまざまな用途があります。近年では、中学・高校といった教育現場においても、AI を活用した学習支援サービスが次々と開発され、その活用が広がっています。

3. ご家庭で配慮いただきたいポイント

（1）個人情報を入力させない

生成 AI に以下のような情報を入力しないようご注意ください。生成 AI には入力内容を学習しない仕様のもありますが、「個人を特定できる情報」や「他人の情報」は入力しないことを、家庭のルールとして徹底してください。

- 氏名、住所、電話番号、学校名、クラス、顔写真
- 位置情報、家族構成、成績、健康情報
- 他者の個人情報（友達・先生・家族）、など

（2）生成 AI を「答えの丸写し」に使わせない

生成 AI に頼りすぎると、身につけるべき思考力や表現力を奪ってしまう危険性があります。「調べる・整理する・自分の言葉でまとめる」という学習過程を大切に、生成 AI は「補助」として使うよう促してください。

（3）偽情報・誤情報に注意

生成 AI は、データの不足や偏り等により、もっともらしく誤った内容を出力することがあります（ハルシネーション）。「AI の出力 = 正解」ではありません。重要な情報は、複数の信頼できる情報源（公式サイト、教科書、専門機関等）で確認する習慣を共有してください。

(4) 年齢制限のある生成 AI 利用に関する「保護者の許諾」について

生成 AI サービス（ChatGPT、Google Gemini、Claude、画像生成 AI、動画生成 AI など）の多くには、利用年齢の下限が設定されており、13 歳未満の単独利用を認めていません。13～17 歳についても、「保護者の許可のもとで利用」と明記しているサービスがほとんどです。18 歳未満のご子息が単独でアカウントを作成することは、利用規約違反になる場合があります。そのため、家庭での利用は保護者の管理・許可のもとで行うことを強く推奨します。主なサービスの年齢制限などについては、以下をご確認ください。

代表的なサービスの規約例（2025 年時点）

- ChatGPT（OpenAI）：13 歳以上。ただし 13～17 歳は保護者の許諾が必要。
- Gemini（Google）：原則 13 歳以上（国・アカウント種別による）。
- Claude（Anthropic）：18 歳以上（国・地域による）。
- 画像生成 AI（Midjourney など）：多くが 13 歳以上 + 保護者同意、もしくは 18 歳以上。
- AI 動画生成ツール：18 歳以上が多い、一部 13 歳以上 + 保護者同意。

また、これらのサービスより悪影響が懸念されるのは、次のような SNS 機能として提供される AI です。ご子息の利用状況を把握し、不適切に利用することのないようご注意ください。

- X（旧 Twitter）に搭載される Grok
- TikTok に搭載される AI 生成機能
- Instagram に搭載される Meta AI
- LINE に搭載される LINE AI

(5) 文章・画像・動画生成のリスクを理解し、家庭でコントロールする

文章だけでなく、画像や動画を自動生成するサービスも急速に広まっています。これらは創作活動の幅を広げる反面、以下のようなリスクも含みます。

- 著作権・肖像権などの侵害（他者の作品や写真を無断で利用する等）
- ディープフェイクによる名誉棄損やトラブル（本人の顔を無断で合成したり、嘘の情報を広めたりする行為）
- 偏見を助長する表現、公序良俗に反する生成物の作成・共有
- 生成 AI が取り扱った情報は、完全に削除できない（SNS の拡散性と同じ）

家庭での推奨ルール：

- 動画生成・画像生成アプリを自由にインストールできない設定にする（後述）
- 生成した内容を保護者が確認できる範囲で利用させる
- AI が作成した画像・動画を、許可なく SNS に投稿させない

2025 年 12 月 18 日 第 1 版